

কাদের ঝুঁকি বেশি?

১. মহিলা, বিশেষ করে ৩০+ বয়স
২. পরিবারে কারো থাইরয়েড থাকলে
৩. প্রেগন্যান্সির পর
৪. অতিরিক্ত স্ট্রেস

আমাদের ফ্রি ক্যাম্পে যা পাবেন:

- ✦ ডাক্তার দ্বারা ফ্রি পরামর্শ
- ✦ প্রাথমিক থাইরয়েড স্ক্রিনিং
- ✦ ইগও ও ব্লাড প্রেশার চেক
- ✦ থাইরয়েড ডায়েট চাট
- ✦ রিপোর্ট বুঝিয়ে দেওয়া হবে

মনে রাখবেন:

থাইরয়েড ধরা পড়লে ভয়ের কিছু নেই। সঠিক ওষুধ আর নিয়ম মানলে সম্পূর্ণ স্বাভাবিক জীবন যাপন সম্ভব।

স্থান:

তারিখ:

সময়: সকাল ১০টা - বিকাল ৪টা

যোগাযোগ:

সুস্থ থাকুন, সচেতন থাকুন।

সায়েন্টিফিক পার্টনারঃ



ফ্রি থাইরয়েড সচেতনতা ও পরীক্ষা ক্যাম্প

আপনার গলার ছোট গ্ৰন্থি, কিন্তু প্রভাব অনেক বড়!

থাইরয়েড আমাদের শরীরের মেটাবলিজম, ওজন, হার্টবিট, মুড সবকিছু নিয়ন্ত্রণ করে। অথচ ১০ জনে ১ জন জানেই না তার থাইরয়েড সমস্যা আছে।

কখন সন্দেহ করবেন আপনার থাইরয়েড চেক করা দরকার?

হাইপোথাইরয়েড এর লক্ষণ:

- সবসময় ক্লান্ত লাগা, ঘুম ঘুম ভাব
- কারণ ছাড়াই ওজন বেড়ে যাওয়া
- চুল পড়া, ত্বক শুষ্ক হয়ে যাওয়া
- ঠান্ডা সহ্য করতে না পারা
- মন খারাপ, ডিপ্রেসন লাগা
- পিরিয়ড অনিয়মিত

হাইপারথাইরয়েড এর লক্ষণ:

- খেলেও ওজন কমে যাওয়া
- বুক ধড়ফড়, হাত কাঁপা
- অতিরিক্ত ঘাম হওয়া, গরম লাগা
- ঘুম না হওয়া, অস্থির লাগা
- চোখ বড় বড় হয়ে যাওয়া